

## Tour 1

**Schöne Tour, ca. 47 km mit teilweise toller Aussicht, zwei Bademöglichkeiten und einem super Singletrail und schnellen Abfahrten. Gesamthöhenmeter: ca. 821 m, höchster Punkt: 368 m**

Ausgangspunkt ist das Ortsschild Moringen in Richtung Northeim.

In Richtung Northeim (östl.) fahrend biegt ihr nach ca. 116 m gleich links ab (1), bergan asphaltiert den Berg hoch. Ihr fahrt immer geradeaus und kommt an einer Kreuzung auf einen geschottertem Feldweg. Es geht bergab. Unten angekommen geht's rechts (2) weiter auf einem grasbewachsenem Feldweg. Nach ca. 780 m Metern geht links (3) ein schmaler Fußweg ab Richtung Brücke:



Wer hier Schwung holt, kann an der Brücke einen ordentlichen Sprung hinlegen (Rampe), mißglückte Landungen bitte fotografisch festhalten und an mich schicken.... Hinter der Brücke geht's links weiter. Den Weg bis zur Strasse folgen. Schräg gegenüber geht's nun ab in den Wald (4) (Rundweg Sackbergtal). An der nächsten Gabelung links bleiben. Es geht leicht bergan. Auf dem Hauptweg bleiben. In einer deutlichen Rechtskurve gleich wieder

stramm links (5), dann zunehmend steiler den Berg hoch (harter Anstieg!). Auf Hauptweg bleiben. Oben angekommen an einer Kreuzung rechts bleiben und den nächsten rechts abzweigenden Weg nach rd. 290 m Metern ignorieren (6). Es geht bergab. Der Weg führt fast automatisch nach rechts auf einen Querweg und bietet bei kurzem Halt noch eine nette Aussicht:



Ihr befindet Euch nun auf dem sog. Horstweg. Dieser schlängelt sich an der Südseite des Höhenrückens „Ahlsburg“ gen Westen (7). Auf dem fahrt ihr jetzt ca. 4,5 km bis ihr an eine Gabelung kommt. Rechts lockt es bergab, ihr fahrt aber links berghoch (8). Dafür geht's dann gleich nach ca. 190 m links ab. Hier geht's etappenweise bergab mit kurzem leichten Anstieg zwischendrin. Es folgt zum Schluß eine recht schnelle Abfahrt mit anschließender scharfer Linkskurve. Auch hier

gilt: Wer die Kurve nicht kriegt – Erfahrungsbericht an mich. Hundert Meter hinter der Kurve geht's leicht bergan Richtung Waldrand. Aus dem Wald herausgekommen geht's an der

nächsten Kreuzung rechts ab, dann nach ca. 100 m gleich wieder rechts in einen unscheinbaren, grasbewachsenen Feldweg (9). Dieser macht dann etwas weiter einen Linksknick und läuft dann in einer Rechtskurve auf einen Schotterweg zu. Hier dann links fahren. Der Weg bekommt eine Asphaltdecke. An der nächsten Kreuzung geradeaus auf einen grasigen Feldweg (10). Hier geht's an einem schönen Tal entlang:



Der Weg wird zunehmend schmaler und - Obacht (!) wurzeliger und ringrum wird's kurzzeitig wieder waldiger. Je mehr ihr wieder aus dem Wald herauskommt wird der Weg wieder breiter. Ihr fahrt nun am Waldrand entlang. Links im Tal verläuft die Strasse zwischen Fredelsloh und Lauenberg. Etwaige Wege am rechten Rand ignoriert ihr, schön links fahren und die schnelle Abfahrt Richtung Naturschwimmbad Lauenberg genießen. (11) Wer Lust hat und wenn das Wetter mitspielt kann sich hier gegen eine

Spende (kein Eintritt, Stand 2005) in chlorfreiem Quellwasser erfrischen. Vor dem Schwimmbad geht's rechts weiter, leicht bergauf. Nach ca. 600 m links steiler hoch und oben dann nach ca. 416 m rechts Richtung Wald (12). Knapp vorm Wald links am Waldrand entlang auf grasigem Weg. Nach ca. 190 m geht's rechts ab (13) in den Wald. Kurz links halten, der Weg macht dann eine langstreckte rechts-links Kombination und führt dann steil und schnell bergab. 60 Sachen kann man da schon drauf kriegen. Aber Vorsicht! Ziemlich abrupt ist der Weg zuende und führt in einer 90 ° Linkskurve aus dem Wald raus und rechts in eine Wohnsiedlung von Lauenberg rein. Runter ins Dorf und die zweite rechts (14) auf eine schmale Strasse, die sodann ausserhalb zu einem asphaltierten Feldweg mutiert. An der nächsten Abzweigung rechts halten, der Weg ist wieder schotterig und führt kurz und knackig aufwärts. Nächste Gabelung links, bergab und wieder nächste rechts Richtung Wald (15), linken Abzweig links liegen lassen. Jetzt geht's kontinuierlich moderat bergan. Alle Wege links und rechts ignorieren, schön auf dem Hauptweg bleiben. Später macht der Weg an einem Teich eine gemäßigte Spitzkehre und wird bald etwas steiler. An der nächsten Kreuzung (Quastbuche) (16) fahrt ihr rechts, ignoriert den nächsten Linksabzweig und müßtet dann oben auf dem Berge leicht aus dem Wald rauskommen. Nun geht's abwärts. Ihr fahrt an dem rechts abzweigendem Weg vorbei (den seit ihr vorhin reingefahren) aber haltet Euch dafür an der nächsten Gabelung rechts (8) um dann schnell und steil bergab zu fahren. Ich sag nur 60... Aufpassen! Es befindet sich am Ende der Abfahrt wieder eine knifflige Linkskurve, die auch noch gerne durch rutschigen Schotter auf sich aufmerksam macht! An der nächsten Gabelung (dicke Eiche) rechts/geradeaus halten und weitere alte Eiche passieren:



es geht kurz und knackig bergan. Oben angekommen, müßte ein Blick nach links drin´ sein, man kann schön weit Richtung Harz gucken :



Und ein paar Meter weiter kann man dann auf Fredelsloh runterblicken.



Die Abfahrt hinunter ist recht schnell und mit „Sprunghügeln“ in Form von Wasserabläufen garniert:

Im Dorf an der ersten Kreuzung gleich links. Durch Wohnsiedlung, über eine Kreuzung geradeaus bis zur Landstrasse. Hier dann rechts Richtung Dorf und nach ca. 125 m links bergan Richtung Wald (17). In einer Linkskurve geht's rechts/geradeaus unscheinbar auf einen schmalen Weg. Dieser wird zunehmend steiler und mündet oben auf einer Wiese neben einer Hecke. Links runter auf den Weg fahren. Es geht bergab. Unten an

einer Kreuzung dann spitz rechts und gleich wieder links, den mittleren Weg in den Wald (18). Es geht gemächlich bergauf. Auf dem Hauptweg bleiben. An der nächsten Einmündung auf einen Querweg links halten und immer geradeaus. Der Weg wird nach einer Kreuzung dann etwas schmaler und wurzeliger. Später gabelt er sich etwas unscheinbar. Links bleiben. Leicht kurvig führt der Weg aus dem Wald raus auf den Segelflugplatz Nienhagen. Hier geradeaus bergab, nächste rechts ab Richtung kleines Wäldchen. Es geht abwärts, Spitzkehre rechts mit leichtem Anlieger bis Strasse. Hier links und ein paar Meter weiter rechts auf einen Parkplatz. Von dort den Grasweg (ist eigentlich eine Wiese) leicht bergan (19). Dieser ist häufig durch Trassierband oder Stacheldraht scheinbar gesperrt. Man kann aber rechts dran vorbei. Es geht weiter bergan, der Weg hat Pfadcharakter, führt durch Hecken hindurch auf eine Wiese. Am Ende der Wiese geht's links ab auf einen grasigen Feldweg. An dessen Ende rechts. Linkskurve, auf Hauptweg bleiben und dann rechts. Jetzt schön geradeaus. Ihr müßtet jetzt leicht rechts oben am Waldrand eine Schutzhütte sehen. Da müßt ihr hin. Es geht wieder leicht abwärts, links und dann den ersten Weg rechts kurz und knackig berghoch. Geradeaus (linken Weg ignorieren), Rechtskurve folgen, es geht automatisch zur Hütte.

Oben angekommen die Aussicht unbedingt genießen! Für hiesige Region unerwarteter Steilhang.



Aus der Hütte blickend geht's jetzt rechts. Es folgt einer der schönsten Singletrails weit und breit. Man muß allerdings ein wenig aufpassen. Gerade wenn es nass ist, sind die Wurzeln eklig. Auch Wanderfreunde können einem begegnen und sogar Mountainbiker wurden schon gesichtet...;-). Der Weg führt zum Schluß links an einer kleinen Wiese vorbei und läuft zwischen Hecken auf einen schottrigen Waldweg zu. Hier scharf links bergan in den Wald (20). Anschließend abwärts, rechts bleiben und auch weiterhin auf dem Hauptweg raus aus dem Wald. Am Waldrand angekommen links und nächste rechts schnell bergab Richtung Moringen. Unten angekommen nach links und gleich wieder rechts an einer Grillhütte vorbei um dann an einem Bach entlang zu fahren. Wer als nächstes an der Strasse nach links fährt kommt gleich zu einer Eisdiele (lecker!). Eigentlich gehts aber weiter nach rechts und gleich wieder links in eine Wohnsiedlung (Am Burggraben) und dort gleich wieder links in den Stadtpark. Hier halbwegs geradeaus auf die Bundesstrasse/Zebrastrreifen/Tankstelle. Die fährt ihr kurz nach rechts bis zu der Abzweigung Richtung Großenrode. Unmittelbar an der Kreuzung vor dem Blumenladen geht's gleich wieder rechts einen Weg hinab an einem Bach entlang. Am Ende kommt ihr in den Kreuzungsbereich zweier Strassen. Ihr müsst quer nach links rüber (21) Richtung Schwimmbad. Wer vorhin noch nicht hat, kann jetzt doch noch baden oder schon wieder..... Vorm Schwimmbad links und gleich wieder rechts. Auf die Strasse gekommen geht's geradeaus Richtung Ausgangspunkt.